

SPORT // AKTUELL

SPORT-TIPPS IM JULI

Die besten 6



Foto: GSM mbH

RACKETLON GERMAN OPEN

1 Die Alleskönner des gepflegten Rückschlagspiels treffen sich am letzten Juli-Wochenende im Racket Center in Nußloch zum Racketlon. Nicht nur begrifflich angelehnt an Biathlon und Triathlon sind hier die vier Sportarten Tischtennis, Badminton, Squash und Tennis in einem Wettkampf vereint. Zwei Sportler spielen dabei je einen Satz dieser vier Sportarten gegeneinander. Wer in Summe die meisten Punkte gesammelt hat, gewinnt das Gesamtduell.

// 27. bis 29.7. Racket Center, Nußloch



HEIDELBERG MAN

2 Ein wahrer Klassiker unter den Triathlon-Veranstaltungen: Vor allem die Radstrecke auf den Königsstuhl hat es in sich – zwar ist sie mit 35 km etwas kürzer als die olympische Distanz, dafür wartet sie mit knackigen Anstiegen und rasanten Abfahrten auf. Insgesamt sind 800 Höhenmeter zu überwinden. Auch der Lauf auf dem Philosophenweg mit bis zu zehn Prozent Steigung ist eher was für erfahrene Athleten.

// 29.7. Alte Brücke, Heidelberg, 9 Uhr



SKATE-NIGHT

3 Mannheim mal anders entdecken kann hier jeder, der sicher auf acht Rollen unterwegs ist und sich der Skate-Night anschließt. Es werden immer unterschiedliche Routen auf den abgesperrten Straßen Mannheims gefahren – in der Regel etwa 25 bis 30 km. Mal geht's in die Neckarstadt, mal nach Neuhemsheim; die mit 32 km längste Strecke führt gar bis nach Rheinau.

// 11.7. Kapuzinerplanken, Mannheim, 19.45 Uhr



Foto: Michael Kus, front-page Presse

SPORT UND SPIEL AM WSSERTURM

4 Bereits zum 24. Mal findet in diesem Jahr „Sport und Spiel“ am Wasserturm statt – eine Kombination aus Breiten- und Leistungssport, aus Wettkämpfen, Vorführungen und Information. Fester Bestandteil sind das Radrennen der B-C-Amateure um den Preis der Stadt Mannheim und der Speedskating-Wettbewerb auf einem 800 Meter langen Rundkurs. Außerdem bietet die Veranstaltung eine Bühne für die Mannheimer Vereine, die sich und ihre Arbeit hier vorstellen können.

// 15.7. Wasserturm, Mannheim, 10 Uhr



Foto: @wXw Europe GmbH

WXW WRESTLING

5 Lange haben wir mit uns gerungen, ob wir wirklich Wrestling empfehlen sollen. Ist das wirklich Sport? Und wenn ja, ist es ein empfehlenswerter Termin? Endgültige Antworten haben wir darauf nicht gefunden. Aber: Es ist auf jeden Fall ein Spektakel und es soll ja Fans geben, die sich den Tour-Stop der „wXw Wrestling“ in Mannheim auf keinen Fall entgehen lassen wollen. Die wXw-Homepage freut sich auf jeden Fall sehr über Japan-Heimkehrer Zack Sabre, von dem in Mannheim „unglaubliche Leistungen“ zu erwarten sind.

// 8.7. Alte Seilerei, Mannheim, 16 Uhr



Foto: Tonsten Kleib, LUKOM

LUVISTA

6 LuVista ist Sport für die ganze Familie: Manfred Buhl begleitet und führt seit zehn Jahren im Sommer Radtouren durch Ludwigshafen und Umgebung. Heute geht es in die „südlichen Bereiche“ mit Neuhofen, Schifferstadt und Limburgerhof. Man braucht nur ein verkehrstaugliches Fahrrad.

// 15.7. Friedenspark, Ludwigshafen, 9.30 Uhr

Sport-Highlights

MOTORSPORT

- 20.7. **Großer Preis von Deutschland**, Hockenheimring, Hockenheim, 9 Uhr
- 21.7. **Großer Preis von Deutschland**, Hockenheimring, Hockenheim, 9 Uhr
- 22.7. **Großer Preis von Deutschland**, Hockenheimring, Hockenheim, 9 Uhr

SKATE-NIGHTS

- 4.7. **Skate-Night**, Berliner Platz, Ludwigshafen, 19.30 Uhr
- 9.7. **Heidelberg on Skates**, Tiergarten Schwimmbad, Heidelberg, 19.30 Uhr
- 11.7. **Skate-Night**, Kapuzinerplanken, Mannheim, 19.45 Uhr
- 18.7. **Skate-Night**, Berliner Platz, Ludwigshafen, 19.30 Uhr
- 24.7. **Skate Date**, Hockenheimring, Hockenheim, 18 Uhr

TRIATHLON

- 1.7. **Engelhorn Sports Junior Triathlon**, Parkschwimmbad, Mannheim, 8.15 Uhr
- 8.7. **Stutensee-Triathlon**, Baggersee, Stutensee, 10 Uhr
- 21.7. **Römerman**, Römerstadion, Ladenburg, 9.20 Uhr
- 29.7. **Heidelberg Man**, Alte Brücke, Heidelberg, 9 Uhr

LAUFVERANSTALTUNGEN

- 15.7. **Brezelfest-Straßenlauf**, Maximilianstr., Speyer, 12 Uhr
- 19.7. **Firmenlauf**, Helmut-Gmelin-Stadion, Sinsheim, 19 Uhr
- 20.7. **LAUFend gegen Krebs**, Nationales Centrum für Tumorerkrankungen, Heidelberg, 17 Uhr
- 21.7. **Women's Run**, Commerzbank-Arena, Frankfurt, 16 Uhr

SONSTIGES

- 7.7. **Das romantische Neckartal**, Hauptbahnhof, Eberbach, 14.30 Uhr
- 7.7. **Mannheim Tornados – Heidelberg Hedgehogs**, Roberto-Clemente-Field, Mannheim, 14 Uhr
- 8.7. **Familien sporttag**, Tiergarten Schwimmbad, Heidelberg, 11 Uhr
- 8.7. **wXw Wrestling**, Alte Seilerei, Mannheim, 16 Uhr
- 15.7. **LuVista**, Friedenspark, Ludwigshafen, 9.30 Uhr
- 15.7. **Sport & Spiel**, Wasserturm, Mannheim, 10 Uhr
- 21.7. **Drachenboot-Cup**, Neckarufer, Heidelberg, 9.30 Uhr
- 27.7. **Racketlon German Open**, Racket Center, Nußloch
- 28.7. **Racketlon German Open**, Racket Center, Nußloch
- 29.7. **Racketlon German Open**, Racket Center, Nußloch